

— TOUTE L'ANNÉE À VOS CÔTÉS —

ACTIONS EN FAVEUR DES PERSONNES AGÉES



Maintien à Domicile

De nombreux services sont proposés aux séniors pour accompagner au maintien de l'autonomie et au développement du lien social :

- Auxiliaires de vie
- Domi'Resto (restauration à domicile)
- Bip Marseille + (téléassistance)
- Domi'Travaux (petits travaux)
- Domi'Sorties (accompagnement aux déplacements)
- Domi'Veille (visites de convivialité)
- Domi'Soins (soins infirmiers à domicile)

Clubs Séniors +



De multiples animations dynamiques et variées sont proposées au sein de six clubs :

- Loto, bal, carnaval, jeux de société, concours de contrée, concours de boules
- Ateliers multimédia
- Ateliers bois, déco, cours de peinture, activités manuelles
- Cours de danse : tango argentin, country, zumba, danse de salon
- Gymnastique, Qi Gong, Yoga, Ping-Pong, éveil corporel
- Ateliers bien-être : réflexologie, sophrologie, prévention, atelier mémoire, éducation à la santé et à la diététique
- Théâtre, chorale
- Cours de langues étrangères (Anglais, Espagnol)



Résidences Autonomie

Quatre Résidences Autonomie « Les Massiliennes » implantées sur Marseille offrent aux personnes retraitées un logement autonome, une restauration complète et des animations.

La présence, en permanence, de personnel qualifié assure la sécurité de l'établissement tout au long de l'année et favorise l'autonomie et le bien-être.

Pour des besoins ponctuels un hébergement de quelques semaines ou quelques mois est possible.

Veille Sociale



Une veille sociale est mise en place toute l'année pour répondre aux besoins de prévention des situations d'isolement des personnes âgées et fragilisées.

Un dispositif spécial est organisé pendant l'été autour de trois grands axes :

- la prévention (conseils sur les risques saisonniers)
- les actions de repérage
- les interventions (veille téléphonique et visites à domicile)



Accueil de Jour Alzheimer

Un Accueil de Jour Alzheimer, situé dans un bâtiment agréable et sécurisé, assure une mission médico-sociale qui permet de resocialiser et rompre l'isolement de la personne accueillie tout en favorisant le maintien à domicile et aider les aidants. Un accompagnement et de nombreuses activités parfaitement adaptés sont proposés par un personnel diplômé (infirmière DE, psychologue, aide médico-psychologique, sophrologue, psychomotricienne...) ainsi qu'une stimulation par la musique !

ACTIONS « TOUT PUBLIC »

Agences d'Accueil et de Services Sociaux



Quatre Agences d'Accueil et de Services Sociaux couvrent les 16 arrondissements appuyées par de nombreuses permanences de proximité, au sein desquelles toute personne peut bénéficier d'un accueil et d'un accompagnement personnalisé.

Leurs missions :

- l'insertion : accueil des publics en demande de RSA, accompagnement social et suivi, interventions sociales et aides aux situations d'urgence
- la gérontologie : évaluation des besoins d'aide à domicile et mise en place de plans d'actions
- les aides sociales : couverture santé et aide sociale, domiciliation des personnes sans domicile fixe, aides financières, aides alimentaires, aides aux transports, colis de Noël, aide aux frais de cantines scolaires...



Sorties culturelles et voyages

Sorties culturelles (expositions, cinéma, musées...), escapades à la journée, mini-séjours de 3 à 4 jours et grands voyages de 8 jours sont proposés aux séniors à des prix attractifs.

Toutes les coordonnées



LES RÉSIDENCES AUTONOMIES « LES MASSILIENNES »

L'Escale du Panier
60, Rue de l'Evêché - 13002 Marseille
04 91 91 13 53

Les Magnolias des Carmes
1, Place du Terras - 13002 Marseille
04 91 91 33 06

La Roseraie de Saint-Tronc
273, Bd Paul Claudel - 13010 Marseille
04 91 75 01 64

Les Jardins du Vallon
52, Av de Frais-Vallon - 13013 Marseille
04 91 06 38 12

SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE

Immeuble Quai Ouest 50, Rue de Ruffi - 13003 Marseille
04 86 94 47 00

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

104, Bd Longchamp - 13004 Marseille
04 91 64 54 60

LES AGENCES D'ACCUEIL ET DE SERVICES SOCIAUX

Evêché (1° 2° 3° 7° Arr.)
62, Rue de l'Evêché - 13002 Marseille
04 91 99 14 60

Chartreux (4° 5° 6° 12° Arr.)
36, Bd de la Fédération - 13004 Marseille
04 88 15 19 26

Prado/Borde (8° 9° 10° 11° Arr.)
11, Rue Borde - Bt E - 13008 Marseille
04 86 94 40 30

Casanova (13° 14° 15° 16° Arr.)
151, Bd D. Casanova - 13014 Marseille
04 84 52 51 61

LES CLUBS SÉNIORS +

La Plaine
34, Place Jean Jaurès
13001 Marseille
04 91 47 97 09

Granoux
23, Rue Granoux
13004 Marseille
04 91 85 29 86

Montolivet
390, Av de Montolivet
13012 Marseille
04 91 66 74 78

Saint-Victor
7 bis, Rue Sauveur Tobelem
13007 Marseille
04 91 90 27 10

Saint-Cyr
83, Ch de la Valbarelle
13010 Marseille
04 91 35 30 88

La Valentine
294, Rte des 3 Lucs
13011 Marseille
04 91 43 10 17

ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER

273, Bd Paul Claudel - 13010 Marseille
04 91 74 01 05

CULTURE ET LOISIRS

Immeuble Quai Ouest
50, Rue de Ruffi - 13003 Marseille
04 86 94 47 86

CCAS MARSEILLE

Siège social : CS 90349 - 13331 MARSEILLE CEDEX 03
04 86 94 45 01
www.ccas-marseille.fr

GENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



— TOUTE L'ANNÉE À VOS CÔTÉS —
Accompagner • Orienter • Écouter • Informer

INSERTION ÉVALUATION DES BESOINS AIDES SOCIALES ANIMATIONS
VOYAGES CLUBS SÉNIORS + RÉSIDENCES AUTONOMIE PRÉVENTION
ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER SANTÉ SORTIES MAINTIEN À DOMICILE