



L'été au Château

Ouvert tout l'été
du Mardi au Samedi
de 9h00 à 17h00

Club Seniors Plus St Cyr
83, chemin de la Valbarelle
13010 Marseille
04 91 35 30 88

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE





Concours de Contrée
Les mardis
13 et 27 juillet
sur inscription
2,80 €



Café Philo
Le Samedi
24 juillet
de 10h à 12h



Journée Boulistes
Saladerie + Concours
Les jeudis
15,22 et 29 juillet
sur inscription
10,70 €

PLANNING D'ANIMATIONS - JUILLET 2021

	MATIN	APRES MIDI
MARDI	09H 30 • GYMNASTIQUE DOUCE 10H 00 • DANSE EN LIGNE	13H 00 • CONCOURS DE CONTREE 14H 00 • ATELIER DECO 14H 00 • PEINTURE LIBRE 14H 30 • COUNTRY
MERCREDI	09H 30 • QI GONG	SALADERIE SUPER LOTO 14H 00 • PILATES en extérieur 15H 00 • STRETCHING en extérieur
JEUDI	10H 00 • GYMNASTIQUE	SALADERIE 14H 00 • PEINTURE 14H 30 • DANSE EN LIGNE
CONCOURS DE PETANQUE		
VENDREDI	09H 30 • QI GONG	14H 00 • KARAOKE 14H 00 • GYMNASTIQUE TONIQUE 15H 00 • YOGA PILATE
SAMEDI	CAFE PHILO	LOTO



Sorties Minibus
Le 9 juillet
Journée au Castellet
Le 30 juillet
Journée à Cassis




Saladerie
(assiette composée, fromage,
dessert, vin et café)
Tous les
Mercredis
et Jeudis
7,90 €



Repas Festif +
Super Loto
Le Mercredi
21 juillet
Aïoli
17,00 €

